

SOINS
COORD
ONNÉS

Le flash Info

Actualités «santé» de dernière minute

Journée sans tabac: accompagner l'envie d'arrêter de fumer



Share



Tweet



Share



Forward

Ce mardi 31 mai, c'est la Journée mondiale sans tabac. Les professionnels de santé de premier recours sont en première ligne pour accompagner les patients qui souhaiteraient arrêter de fumer.

Le tabac, principal facteur de risque des maladies chroniques

L'OMS rappelle que **le tabac tue la moitié de ceux qui en consomment**. Ainsi 63% des décès dans le monde sont attribués aux maladies chroniques dont le tabac est l'un des principaux facteurs de risque. On estime par ailleurs à plus de **600 000** le nombre de personnes qui meurent chaque année à cause du tabagisme passif, **dont 1 100 en France**.

Non, fumer "seulement" 4 cigarettes par jour n'est pas sans risque. En fait, ça multiplie par 3 le risque d'infarctus.

Rendez-vous sur



A l'occasion de la Journée Mondiale sans tabac, l'OMS incite les États à se préparer à la **mise en place des paquets neutres**. D'autre part, le ministère des Affaires sociales et de la Santé et **Santé publique France** lancent une **nouvelle campagne de sensibilisation nationale** afin de **rappeler que fumer n'est jamais sans risque** et de promouvoir le dispositif interactif d'aide à l'arrêt **Tabac Info Service**.

Accompagner le sevrage tabagique

Les professionnels de santé de proximité jouent un **rôle essentiel dans la délivrance de conseils de santé publique et dans l'accompagnement des patients**.

En Nord Franche-Comté, [Soins Coordonnés](#) accompagne depuis 2014, une soixantaine de professionnels de santé libéraux qui ont décidé, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, de **mettre en place des groupes d'entraide au sevrage tabagique par voie médicamenteuse et non médicamenteuse**.

L'objectif est d'encourager ces personnes à l'arrêt du tabac ou à la réduction de leur consommation en respectant leur choix. Pour les professionnels, l'enjeu est également d'élaborer des messages de santé publique communs et coordonnés, pour structurer l'information délivrée à la population et impulser une meilleure cohérence territoriale.

Si vous souhaitez mettre en place une action de santé publique, n'hésitez pas à [nous contacter](#).



Penser et construire ensemble la santé de demain

Soins Coordonnés est une association loi 1901 de professionnels de santé. Créée en 2011, elle défend l'indépendance des acteurs de la santé en ambulatoire, l'accès à des soins de qualité pour tous et l'universalité de notre système de prise en charge.

Ses missions
Organiser et promouvoir un système de santé accessible et de qualité
Former et accompagner les différentes parties-prenantes de la santé publique.

    

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)
Copyright @soinscoordonnés, All rights reserved.